



Střední
Zdravotnická
Škola
Pardubice

Buddhismus

Autor: Mgr. Václav Štěpař

Vytvořeno: leden 2013



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

ANOTACE

- **Kód DUMu:** VY_6_INOVACE_3.ZSV.12
- **Číslo projektu:** CZ.1.07/1.5.00/34.0851
- **Vytvořeno:** leden 2013
- **Ročník:** 3. ročník – střední zdravotnická škola (RVP-ZA)

Vzdělávací oblast	Společenskovědní vzdělávání
Vzdělávací obor	Základy společenských věd
Tematický okruh	Kulturní antropologie

- Studenti se seznámí se základními principy buddhismu. Obsahem je ověřovací část.

Buddhismus – stručná historie

- **buddhismus** je nábožensko-filosofický systém, pocházející z Indie.
- základ položil [Siddhárta Gautama](#), více známý jako Buddha.
- vznik 6–4. st. př. n.l.
- Buddha = "probuzený",.
- 350–550 mil. vyznavačů → názory se liší.
- buddhismus chápán spíše jako životní postoj než náboženství.
- buddhistické obce v podstatě po celé Evropě.
- b původních buddhistických zemích se pro učení užívá termín *sásana*.



Siddhárta Gautama a jeho učení

- syn bohatého knížete z rodu Šákjů.
- vychováván v palácích, chráněn před všemi strastmi života, oženil se s princeznou, jež mu porodila syna.
- toužil dosáhnout opravdového poznání, zřekl se opravdového světa, opustil rodinu a oddal se ASKEZI.
- Askeze – odmítání světských požitků.
- Usedl k meditaci pod „strom probuzení“ na břehu řeky Gáji. Zde dosáhl opravdového osvícení – uvědomil si, že jedinou příčinou utrpení je **touha** dána našimi pudy = problémy.
- Je potřeba se těchto tužeb odprostit, dosáhnout duchovního *osvobození*, tzv. **nirvány**.
- Nirvány lze dosáhnout **tzv. Osmidílnou vznešenou stezkou** a respektováním **4 vznešených pravd**.

4 vznešené pravdy

1. pravda o utrpení – každá existence prochází utrpením

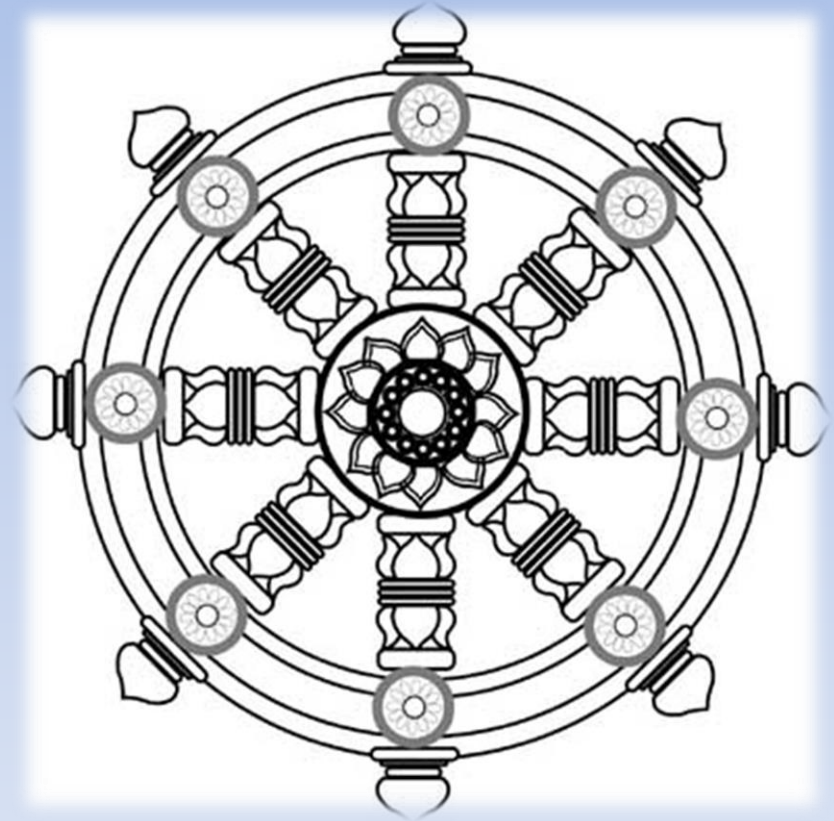
2. pravda o původu utrpení – utrpení nám způsobují naše touhy.

3. pravda o zániku utrpení – utrpení lze ukončit jedině ovládnutím našich tužeb.

4. pravda o cestě k zániku utrpení – ovládnout touhy lze pouze absolvováním osmidílné stezky, po níž kráčel Buddha.

Osmidílná vznešená stezka

1. Správný názor
2. Správné rozhodování
3. Správná řeč
4. Správný skutek
5. Správný život
6. Správné úsilí
7. Správná koncentrace
8. 8. Správná meditace.



KOLO DHARMY

Zásady života

- zakázáno zabíjet a působit utrpením všem bytostem
- brát si, co není dáno.
- dopouštět se sexuální nemorálnosti.
- lhát.
- užívat všechny typy drog.



Chrám Wat Peapat v Kambodži



mladí mniši a koncentrace
před modlitbou

Ověření

1. Kde a kdy vznikl buddhismus?
2. Jak se jmenuje zakladatel tohoto učení?
3. Jaké jsou vznešené pravdy buddhismu?
4. Vysvětlete pojem askeze.
5. Vysvětlete pojem nirvána
6. Kolik částí má duchovní stezka podle Buddha?

Odkazy a zdroje

slide č. 3 – obrázek Buddhy

http://an.wikipedia.org/wiki/Imachen:Buddha_meditating.jpg

slide č. 5 – osmidílná vznešená stezka

<http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/a5/AFReligion3.jpg>

slide č. 7 – chrám v Kambodži

http://en.wikipedia.org/wiki/Wat#mediaviewer/File:Wat_Peapahd.Battambang.2009.jpg

slide č. 7 – mladí mniši

http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Novitiate_group_in_the_Buddhism_sits_the_concentration_prays.jpg

Wikipedie

Buddhismus.cz

DĚKUJI ZA POZORNOST.